

Informatiebrief

Kansen



Gemeente
Súdwest-Fryslân

Kansbrief

Heeft u een laag inkomen en kunt u wel wat hulp gebruiken? Lees dan deze Kansbrief. Hierin staat van welke regelingen u mogelijk gebruik kunt maken. Ook is er informatie over waar u terecht kunt voor advies.

Het gebiedsteam

Wilt u weten van welke regelingen u gebruik kunt maken? Kunt u wel wat hulp gebruiken? Komt u financieel moeilijk rond?

Medewerkers van het gebiedsteam ondersteunen u en helpen daar waar nodig is. Dit kan telefonisch, maar als het nodig is maken zij een afspraak voor een gesprek. Dat kan op kantoor, of ze komen bij u langs. U kunt ook langskomen op één van de inloopsprekuren. Waar, wanneer en hoe laat de inloopsprekuren zijn vindt u op onze website www.sudwestfryslan.nl/inloopsprekuren. Samen met u zoeken de gebiedsteammedewerkers naar de beste oplossing voor uw vraag. Advies en hulp van het gebiedsteam is gratis.

Heeft u een vraag voor het gebiedsteam?

Een vraag over zorg, financiën, werk of opvoeden?

Vul het contactformulier in op www.sudwestfryslan.nl of bel ons op **14 0515** (zonder netnummer).



Welke onderwerpen kunt u met de medewerker van het gebiedsteam bespreken?

Onderwerpen die u met de medewerker van het gebiedsteam kunt bespreken zijn onder andere: relaties, geld, opvoeden, wonen, werk, onderwijs, verwerking, gezondheid, verslaving, vervoer en mantelzorg.

Hulp vanuit de Wmo

Wie hulp nodig heeft, kan een beroep doen op de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo 2015). De gemeente onderzoekt met u welke ondersteuning u nodig heeft. Dat kan een maatwerkvoorziening of een algemene voorziening zijn.

Een maatwerkvoorziening is afgestemd op uw situatie, zoals aanpassingen in uw woning. Een algemene voorziening staat open voor iedereen. Bijvoorbeeld een boodschappen-dienst. Neem voor meer informatie contact op met het gebiedsteam.

Regelingen gemeente

Hieronder vindt u informatie over regelingen van de gemeente Súdwest-Fryslân. Wilt u meer informatie, dan kunt u bij ons terecht. Hoe u deze regelingen kunt aanvragen vindt u op onze website. Lukt het niet om aan te vragen, neem dan telefonisch contact met ons op. Wij helpen u graag verder.

Reiskosten Voortgezet Onderwijs

Reist uw kind met de bus of trein naar school, omdat de afstand naar de dichtstbijzijnde school meer dan 11 kilometer is? Er is een tegemoetkoming alleen voor scholieren die in onze gemeente wonen en naar een school in onze gemeente gaan.

Voor wie: afhankelijk van het inkomen én keuze school.

Collectieve zorgverz. AV Frieso

Wat is het: Een basisverzekering met een verplichte aanvullende verzekering bij de Friesland Zorgverzekeraar. De gemeente betaalt mee aan de kosten van de premie.

Voor wie: Mensen met een inkomen tot en met 120% van het sociaal minimum dat voor hen geldt. Het maakt niet uit hoeveel vermogen iemand heeft.

Bijzondere bijstand

Wat is het: Bijstand voor kosten die u door persoonlijke omstandigheden moet maken. Het moet gaan om noodzakelijke en bijzondere kosten die u op geen andere manier vergoed krijgt en die u zelf niet (volledig) kunt betalen. Bijvoorbeeld: voor chronisch zieken is via bijzondere bijstand een gedeeltelijke teruggave van het verplichte eigen risico mogelijk.

Voor wie: Elke inwoner kan bijzondere bijstand aanvragen. Het is belangrijk dat u dit doet voordat de kosten worden gemaakt. Hoe hoger uw inkomen, hoe minder u vergoed krijgt. Bij bijzondere bijstand kijken we ook naar uw vermogen (bijvoorbeeld spaargeld, maar ook schulden).

Bijdrageregeling minima en kindpakket

Wat is het: Geld voor contributies voor (sport) verenigingen, sportkleding, abonnementen op kranten, de bibliotheek, internet en kabel-tv, kaartjes voor theater en bioscoop, de kosten van een identiteitskaart, gemaakte kosten voor fiets-onderhoud of openbaar vervoer. Het gaat om € 121,00 voor een volwassene en € 342,00 voor een kind per kalenderjaar. Voor een kind dat voortgezet onderwijs volgt kan ook een laptop worden aangevraagd (maximaal 1 laptop per huishouden per 3 jaar). Kinderen van 5 t/m 17 jaar kunnen zwemlessen volgen voor de diploma's A, B en/of C.

Voor wie: Mensen met een inkomen tot 120% van het sociaal minimum. Het maakt niet uit hoeveel vermogen iemand heeft.

Tegemoetkoming premie aanvullende zorgverzekering

Wat is het: Een bijdrage in de kosten van de premie van uw aanvullende zorgverzekering van € 120,00 per betalende verzekerde.

Voor wie: Mensen met een inkomen tot en met 120% van het sociaal minimum en die niet verzekerd zijn bij De Friesland Zorgverzekeraar. Het maakt niet uit hoeveel vermogen iemand heeft.

Individuele inkomenstoelage

Wat is het: Extra geld voor mensen met een laag inkomen die geen uitzicht hebben op inkomensverbetering. De toeslag is vrij te besteden. De hoogte van de toeslag is per 1 januari 2021 € 400,00 per huishouden per jaar.

Voor wie: Inwoners die:

- tussen de 21 jaar en de pensioengerechtigde leeftijd zijn;
- 36 maanden of langer een netto inkomen (werk of uitkering) hadden dat lager was dan 106% van het sociaal minimum;
- niet meer vermogen hebben dan € 6.295,00 (voor een alleenstaande) en € 12.590,00 (voor een alleenstaande ouder of gezin);
- alles geprobeerd hebben om hun inkomen te verbeteren, maar niet gelukt is;
- in de afgelopen 12 maanden geen individuele inkomenstoelage hebben ontvangen.

Individuele studietoelage

Wat is het: Deze toeslag is bedoeld voor mensen die een opleiding volgen, en die door een beperking niet in staat zijn om zelfstandig het minimumloon te verdienen. De toeslag is € 300,00 per maand en wordt per maand uitbetaald.

Voor wie: Inwoners die:

- 18 jaar of ouder zijn;
- recht hebben op studiefinanciering op grond van de Wet studiefinanciering 2000 (WSF 2000) of een tegemoetkoming op grond van de Wet tegemoetkoming onderwijsbijdrage en schoolkosten (WTOS);
- niet meer vermogen hebben dan € 6.295,00 (voor een alleenstaande) en € 12.590,00 (voor een alleenstaande ouder/gehuwden);
- die niet in staat zijn het wettelijk minimumloon te verdienen, maar wel mogelijkheden hebben tot arbeidsparticipatie. Dit moet vastgesteld worden door een medische keuring.

Financiële bijdrage voor vrijwilligerswerk

Wat is het en voor wie: Inwoners uit onze gemeente met een bijstandsuitkering kunnen een bijdrage krijgen voor het doen van vrijwilligerswerk. Deze premie noemen we de Participatiepremie en bedraagt maximaal € 750,00 netto per kalenderjaar.

U kunt de Participatiepremie vanaf 1 juli 2021 aanvragen voor het jaar 2021. De voorwaarden om in aanmerking te komen voor de Participatiepremie zijn:

- u moet 27 jaar of ouder zijn;
- u heeft vooraf toestemming gevraagd en gekregen om vrijwilligerswerk te mogen doen;
- u heeft een verklaring van de organisatie waar u vrijwilligerswerk verricht;
- de activiteiten worden door u gedurende tenminste vier uren per week verricht;
- de activiteiten die door u zijn verricht hebben gedurende tenminste zes maanden in een kalenderjaar plaatsgevonden;
- u heeft op de dag van aanvraag minimaal 24 maanden aaneengesloten een uitkering van de gemeente ontvangen.

Mantelzorgwaardering

Wat is het: Een extra waardering voor mantelzorgers. In Súdwest-Fryslân kunt u € 75,00 aanvragen.

Voorwaarden om dit te kunnen aanvragen zijn:

- de zorgaanvrager moet woonachtig zijn in de gemeente Súdwest-Fryslân; én
- de zorgaanvrager mag voor maximaal twee mantelzorgers de waardering aanvragen; én
- de mantelzorger heeft 3 maanden of langer, 8 uur per week of meer, onbetaald mantelzorg verleend;
- en de zorgverlening gaat verder dan de gebruikelijke zorg van huisgenoten voor elkaar.

In Súdwest-Fryslân kunt u de waardering voor 2021 vanaf 1 april tot en met 31 december 2021 aanvragen. Deze regeling kunt u alleen digitaal aanvragen. Dit doet u via www.sudwestfryslan.nl (zoek op: mantelzorgwaardering). Over het kalenderjaar 2020 kunt u de mantelzorgwaardering tot 1 april 2021 aanvragen.

Lukt het u niet om de waardering zelf of met hulp van familie of bekenden of met hulp van bijvoorbeeld de papierwinkel (www.stipepunt.nl) digitaal aan te vragen, neem dan contact met ons op.

Regelingen belastingdienst

Via de belastingdienst zijn er meerdere mogelijkheden om uw inkomen te verhogen en geld terug te krijgen. Hieronder vindt u uitleg van de toeslagen en de heffingskortingen. Dit is een samenvatting van de gegevens van de Belastingdienst. Op de website van de Belastingdienst vindt u alle voorwaarden.

Zorgtoeslag

Wat is het: Een bijdrage in de kosten van uw zorgverzekering.

Voor wie: Om zorgtoeslag te krijgen, moeten u en uw eventuele partner aan de volgende voorwaarden voldoen:

- u bent 18 jaar of ouder;
- u hebt een Nederlandse zorgverzekering;
- uw inkomen en uw vermogen zijn niet hoog;
- u hebt de Nederlandse nationaliteit of een geldige verblijfsvergunning.

Kinderopvangtoeslag

Wat is het: Een bijdrage in de kosten van kinderopvang.

Voor wie: U krijgt kinderopvangtoeslag als u aan de volgende voorwaarden voldoet:

- u werkt, studeert, volgt een traject of inburgeringscursus. Dit geldt ook voor uw partner;
- u en uw kind wonen op hetzelfde adres en u en uw kind staan allebei op dit adres ingeschreven bij de gemeente;
- u krijgt kinderbijslag of een pleegouderbijdrage voor het kind. Of u draagt bij in de kosten van levensonderhoud van uw kind;
- het kindercentrum of de gastouder is geregistreerd in het Landelijk Register Kinderopvang (LRK). Bij gastouderopvang moet ook de gastouder zelf geregistreerd zijn;
- u heeft met het kindercentrum of gastouderopvang een contract afgesloten;
- het kind waarvoor u kinderopvangtoeslag vraagt, zit nog niet op het voortgezet onderwijs;
- u of uw partner betaalt de kosten voor kinderopvang;
- u en uw partner hebben de Nederlandse nationaliteit of een geldige verblijfsvergunning.

Kindgebonden budget

Wat is het en voor wie: Kindgebonden budget is een bijdrage in de kosten voor uw kinderen tot 18 jaar. U krijgt het kindgebonden budget naast de kinderbijslag. Hoeveel kindgebonden budget u krijgt, hangt af van:

- of u 1 of meer kinderen onder de 18 jaar heeft;
- de hoogte van uw (gezamenlijke) inkomen en vermogen (dit mag niet hoog zijn);
- of u kinderbijslag ontvangt.

U moet de Nederlandse nationaliteit hebben of een geldige verblijfsvergunning.

Huurtoeslag

Wat is het: een bijdrage in uw huurkosten.

Voor wie: Om huurtoeslag te krijgen, moeten u, uw eventuele partner en medebewoners onder andere voldoen aan de volgende voorwaarden:

- u bent 18 jaar of ouder;
- u huurt een zelfstandige woonruimte en daarvoor heeft u een huurcontract afgesloten;
- u staat bij de gemeente ingeschreven op uw woonadres;
- u hebt de Nederlandse nationaliteit of een geldige verblijfsvergunning;
- uw huur mag in 2021 niet hoger zijn dan € 752,33. Voor jongeren tot 23 jaar geldt een norm van € 442,46;
- uw inkomen mag niet te hoog zijn. Hoe hoog uw inkomen mag zijn, hangt af van uw huur, uw leeftijd en de samenstelling van uw huishouden;
- uw vermogen mag niet te hoog zijn. Iedere bewoner mag op 1 januari 2021 maximaal € 31.340,00 aan vermogen hebben. Vermogen van thuiswonende kinderen onder de 18 jaar telt hierin mee.



Aftrek buitengewone uitgaven

Wat is het en voor wie: Als u chronisch ziek of gehandicapt bent, dan heeft u hogere zorgkosten dan andere mensen. U kunt sommige van deze kosten aftrekken van uw belasting. Daardoor hoeft u minder belasting te betalen of krijgt u geld terug. Om in aanmerking te komen voor deze aftrek moet u belastingaangifte doen. U kunt hiervoor een zogenaamd P-biljet invullen.

U kunt de volgende kosten onder voorwaarden (gedeeltelijk) aftrekken: voorgeschreven medicijnen, genees- of heelkundige hulp, bepaalde hulpmiddelen (bijv. steunzolen), extra gezinshulp, vervoer van zieken of invaliden, diëten op doktersvoorschrift, reiskosten ziekenbezoek, extra uitgaven voor kleding en beddengoed.

Inkomensafhankelijke combinatiekorting

Wat is het en voor wie: U krijgt de inkomensafhankelijke combinatiekorting als u voldoet aan de volgende voorwaarden:

- u hebt een kind dat op 1 januari 2021 jonger is dan 12 jaar. Voor het jaar 2021 betekent dit dat uw kind is geboren na 31 december 2008;
- dit kind staat in 2021 ten minste 6 maanden bij de gemeente ingeschreven op uw woonadres;
- bent u co-ouder? Staat het kind ingeschreven op het woonadres van de andere ouder? Dan geldt dat het kind gemiddeld ten minste drie dagen per week bij uw huishouden moet horen;
- u werkt en u verdient hiermee in 2021 meer dan € 5.153,00. Of u bent ondernemer en u hebt recht op de zelfstandigenaftrek;
- u hebt geen fiscale partner of u hebt minder dan 6 maanden een fiscale partner. Of u hebt langer dan 6 maanden een fiscale partner, én u verdient minder dan uw fiscale partner.

De inkomensafhankelijke combinatiekorting wordt berekend over uw arbeidsinkomen.

Algemene heffingskorting minstverdienende partner

Wat is het en voor wie: Als u het hele jaar in Nederland woont en belasting moet betalen, hebt u mogelijk recht op de algemene heffingskorting. Of u volledig gebruik kunt maken van deze heffingskorting, hangt af van de hoogte van uw inkomen, maar ook bijvoorbeeld van uw leeftijd. Hebt u geen of een laag inkomen? En hebt u meer dan zes maanden een fiscale partner die voldoende belasting is verschuldigd? Dan betaalt de Belastingdienst de algemene heffingskorting aan u uit.

Belastingteruggave jongeren

Voor wie: Bent u jonger dan 30 jaar en heeft u een bijbaan of vakantiebaan gehad, dan kunt u mogelijk geld terugkrijgen van de Belastingdienst.

Wat is het: Bent u in loondienst, dan houdt uw werkgever belasting in op uw loon. Werkt u maar een paar uur per week, heeft u maar een gedeelte van het jaar gewerkt, of wisselt uw inkomen sterk, dan heeft uw werkgever waarschijnlijk te veel belasting ingehouden. Dat geld kunt u terugvragen van de Belastingdienst. U kunt tot vijf jaar terug belasting terugvragen.

In de volgende situaties heeft u waarschijnlijk geen recht op belastingteruggave:

- uw werkgever houdt geen of minder loonheffing in, omdat u gebruik maakt van de studenten- en scholierenregeling;
- u werkt niet in loondienst (u bezorgt bijvoorbeeld kranten of u bent freelancer). U moet dan misschien belasting bijbetalen;
- ligt het terug te betalen bedrag onder € 16,00, dan hoeft de Belastingdienst dat niet te betalen.

Jonggehandicaptenkorting

Wat is het: De jonggehandicaptenkorting is een heffingskorting. Dit betekent een bedrag dat u minder aan inkomstenbelasting en premies hoeft te betalen. De hoogte van de jonggehandicaptenkorting is € 761,00 in 2021. Deze korting stopt wanneer u de AOW-gerechtigde leeftijd hebt bereikt.

Voor wie: U heeft recht op de jonggehandicaptenkorting als:

- u een Wajong-uitkering én geen ouderenkorting ontvangt, of;
- u recht heeft op een Wajong-uitkering, maar deze niet ontvangt, omdat u werkt of een andere uitkering ontvangt én geen ouderenkorting ontvangt.

Hoe krijgt u de korting?

Ontvangt u een Wajong-uitkering, of ontvangt u naast uw Wajong-uitkering een WAO-, WAZ- of WIA-uitkering? Dan verrekent het UWV de jonggehandicaptenkorting al met uw uitkering. De netto-uitkering die u van het UWV ontvangt, is dus al inclusief de jonggehandicaptenkorting. Heeft u een betaalde baan, dan kan uw werkgever de jonggehandicaptenkorting voor u verrekenen. U krijgt de korting dan via uw loon. Dit betekent dat uw nettoloon iets omhoog kan gaan. In andere gevallen kunt u de korting terugvragen bij de Belastingdienst via uw belastingaangifte of met een P-biljet.

Tegemoetkoming arbeidsongeschikten

In september van elk jaar betaalt het UWV de Tegemoetkoming arbeidsongeschikten aan mensen die (gedeeltelijk) arbeidsongeschikt zijn. In de meeste situaties maakt het UWV de tegemoetkoming over op uw rekening. U hoeft hiervoor niets te doen.

Heffingskortingen voor AOW-gerechtigden

Wat is het en voor wie: Bereikt u in 2021 de AOW-gerechtigde leeftijd? Dan krijgt u misschien de ouderenkorting en de alleenstaande ouderenkorting.

Voorwaarden ouderenkorting:

- u heeft op 31 december 2021 de AOW-leeftijd;
- uw verzamelinkomen is in 2021 niet hoger dan € 49.323,00.

Voorwaarden alleenstaande ouderenkorting:

U krijgt de alleenstaande ouderenkorting als u in 2021 een AOW-uitkering voor een alleenstaande of een alleenstaande ouder krijgt, of er recht op hebt. U krijgt deze korting ook als u geen of een gedeeltelijke AOW-uitkering voor een alleenstaande of alleenstaande ouder krijgt, omdat u vóór uw AOW-leeftijd in het buitenland woonde of erkend gemoedsbezwaarde bent. De alleenstaande ouderenkorting is € 443,00.

Voor meer informatie én de complete voorwaarden kunt u terecht bij de Belastingdienst

Telefoonnummer: 0800 - 0543

Website: www.belastingdienst.nl



Extra tips kinderen en jongeren

Leergeld Zuidwest Friesland

Wat is het en voor wie: Wanneer je ouder of verzorger bent van een kind in de leeftijd van 4 tot 18 jaar en je hebt een laag inkomen. Je kinderen kunnen daarom niet meedoen met hun leeftijdsgenootjes aan schoolreisjes, schooltas, fiets, verplichte boeken of laptop voor school, muzieklessen, schoolspullenpas en nog meer. Als je gezinsinkomen lager ligt dan 120% van een bijstandsuitkering, dan kan Leergeld wellicht iets voor je kind betekenen. Of ga direct naar www.samenvoorallekinderen.nl en doe een aanvraag.

Telefoonnummer: 06 1265 9541

Wordt er niet opgenomen, dan mag je ook appen of stuur een e-mail.

E-mail (ook voor het vragen van informatie):

aanvragenswf@leergeldzwf.nl

Website: www.leergeldzwf.nl

Extra geld voor thuiswonende kinderen met intensieve zorg

Wat is het: Extra geld voor ouders met thuiswonende kinderen die intensieve zorg nodig hebben. Deze regeling wordt uitgevoerd door de Sociale verzekeringsbank (SVB).

Voor wie:

- uw kind is 3 jaar of ouder, maar jonger dan 18 jaar;
- uw kind woont minimaal 4 nachten per week thuis;
- uw kind heeft een ziekte of aandoening die door een arts, specialist of behandelaar is beschreven;
- uw kind heeft intensieve zorg nodig. Het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ) geeft hierover een advies af. Dit is het CIZ-advies.

Telefoonnummer: 050 - 3169 020

(Houd uw BSN bij de hand, wanneer u belt.)

Website: www.svb.nl

CJP-pas

Wat is het en voor wie: CJP staat voor Cultureel Jongerenpaspoort. De CJP-pas geeft jongeren tot 30 jaar korting bij bioscopen, festivals, musea en theaters. Je kunt ook korting krijgen op reizen, dvd's, games, tijdschriften, kleding en je zorgverzekering. Een CJP-pas kost € 17,50 en is een jaar geldig.

Website: www.cjp.nl

RMC: maakt zich sterk voor de toekomst van jongeren!

Soms lukt het jongeren even niet om een opleiding te volgen of af te maken. Het RMC ondersteunt dan bij het vinden van een leuke, nieuwe opleiding. En als er obstakels zijn die het volgen van een opleiding in de weg staan, dan zorgen RMC-trajectbegeleiders er samen met de jongere (en hun ouders) voor dat die obstakels weggenomen worden. Zorgen om geld mogen geen belemmering zijn voor het volgen van een opleiding. Het RMC denkt daarom graag mee over oplossingen voor voldoende inkomen. Bovendien zorgt een diploma op langere termijn voor meer kans op werk en een hoger salaris. RMC helpt jongeren van 18 tot 23 jaar die nog geen startkwalificatie hebben behaald. Een startkwalificatie is een diploma op minimaal mbo-2 of havo-niveau.

Telefoonnummer: 14 0515

Website: www.rmczuidwestfriesland.nl

Humanitas Kindervakantieweken

Wat is het en voor wie: In de zomer organiseert Humanitas kindervakantiekampen die bedoeld zijn voor kinderen van 6 t/m 12 jaar die door (financiële) omstandigheden niet op vakantie kunnen gaan. De kindervakantieweken vol speurtochten, avontuur, nachtwandelingen, sport, spel, disco, zingen en creatieve activiteiten zorgen ervoor dat deze kinderen toch een onvergetelijke vakantie beleven.

Telefoonnummer: 06 4962 0625

E-mail: kindervak@humanitas-zwf.nl

Website: www.humanitas.nl/afdeling/zuidwest-friesland

Schulden en geldzaken

Vragen over geldzaken of schulden? Neem tijdig contact op met de gemeente! Het gebiedsteam biedt een helpende hand bij het op orde brengen van uw persoonlijke financiën.

Schulddienstverlening

Wat is het en voor wie: Medewerkers van de gebiedsteams kunnen u adviseren bij financiële vraagstukken en problemen. Als er schulden zijn kunnen zij u begeleiden naar een schuldregeling of saneringstraject. Samen stellen we dan een plan van aanpak op. We bieden ook andere producten en diensten aan, zoals bijvoorbeeld budgetbeheer of budgetcoaching.

Daarnaast wordt er een workshop SDV (Samen Doen Verlicht) gegeven; deze heeft als doel u weer grip en inzicht te geven op uw financiële situatie. Ongeacht of u schulden heeft of niet. Meer informatie over de workshop vindt u op www.sudwestfryslan.nl/workshopsdv. Of u maakt telefonisch een afspraak 14 0515, dan kunt u vragen naar het gebiedsteam.

Meer informatie over schulddienstverlening kunt u vinden op www.sudwestfryslan.nl. Zoek op: schulddienstverlening.



Kredietbank Nederland

Wat is het: De Kredietbank Nederland is een sociale bank. Door het inzetten van schuldhelpverlening, inkomensbeheer en het verstrekken van leningen helpen zij mensen weer op weg naar een gezonde toekomst. Er wordt altijd gekeken naar een persoonlijke oplossing.

Voor wie: Voor iedereen die te maken krijgt met schulden of financiële vragen heeft.

Informatie: Wilt u meer informatie, neem dan contact op met het gebiedsteam.

Website: www.kredietbanknederland.nl

Budgetmaatje

Wat is het en voor wie: Budgetmaatjes zijn vrijwillige schuldhelpverleners die mensen (hulpvragers) ondersteunen die financieel zijn vastgelopen of dat dreigen te raken. Via het maatjescontact krijgen de hulpvragers meer grip op hun eigen financiële situatie en wordt er gewerkt aan een structurele verbetering van hun sociale en financiële situatie. Het budgetmaatje biedt ondersteuning naast én samen met professionele schulddienstverlening. De Budgetmaatjes worden getraind door professionals.

Telefoonnummer: 058 - 2130 046

E-mail: info@solidairfriesland.nl

Website: www.budgetmaatjefryslan.nl

Maak uw eigen geldplan met startpunt geldzaken

U kunt nu zelf online uw inkomsten en uitgaven plannen via sudwestfryslan.startpuntgeldzaken.nl. Vindt u het lastig om aan het eind van de maand uit te komen? Ligt u wakker omdat u financiële zorgen heeft? Dan kunnen de geldplannen op sudwestfryslan.nl u helpen.

In deze geldplannen staan adviezen, tips en belangrijke actiepunten passend voor uw situatie. Ook wordt een voorbeeldplan gegeven van mensen in vergelijkbare situaties. Met deze geldplannen wordt u stap voor stap geholpen uw geldzaken in balans te brengen en te houden. Het invullen van de geldplannen is anoniem en gratis.

Stichting UGS

Wat is het en voor wie: Hier zitten vrijwilligers die u willen helpen om uw administratie weer op orde te krijgen. Ze maken een overzicht van uw schulden en proberen een betalingsregeling te treffen met schuldeisers. Dit allemaal natuurlijk in overleg met u. Soorten hulp:

- vragen over een uitkering;
- hulp bij het budgetteren;
- betalingsregelingen treffen;
- een overzicht maken van de bestaande schulden;
- een luisterend oor;
- meegaan naar een schuldhelpbureau;
- financiële administratie op orde krijgen;
- indien nodig doorverwijzen naar professionele hulp;
- bemiddelen met schuldeisers;
- nazorg.

Telefoon: 0516 - 441 260 (op afspraak) of mailen voor afspraak: info@ugs-fryslan.nl

Website: www.ugs-fryslan.nl

Sociaal Raadvrouw

Wat is het en voor wie: De Sociaal Raadvrouw geeft informatie, advies en concrete hulp bij vragen en problemen op het gebied van onder andere financiën, uitkeringen, belastingen, huisvesting, werk, familierecht, consumentenzaken en armoedebestrijding. Ook kan de Sociaal Raadvrouw ondersteuning bieden bij het voeren van een klachten- of bezwaarprocedure. Ze helpt u als het gaat om uw rechten en plichten en kan u zo nodig doorverwijzen naar de juiste instantie. De Sociaal Raadvrouw in Súdwest-Fryslan is Marjo Huisman

E-mail: m.huisman@sociaalcollectiefswf.nl

Telefoon: 06 2571 7037

Thuisadministratie

Wat is het en voor wie: Een vrijwilliger van Humanitas thuisadministratie geeft mensen die het overzicht over hun financiën zijn kwijtgeraakt tijdelijke ondersteuning. Met als doel om hun administratie weer op orde te brengen én te houden. De vrijwilliger is een maatje die je ondersteunt en adviseert; je blijft zelf verantwoordelijk voor je financiële administratie.

Telefoonnummer: 06 4962 0625

E-mail: thuisadm@humanitas-zwf.nl

www.humanitas.nl/afdeling/zuidwestfriesland

Ook op internet is informatie over omgaan met schulden te vinden:

www.sudwestfryslan.startpuntgeldzaken.nl

www.zelfjeschuldenregelen.nl

www.nibud.nl

www.kvk.nl

**www.schulden.nl
(schulden en tips over "rondkomen")**

**www.scholieren.nibud.nl
(jongeren met schulden)**

**www.nvvk.eu
(voorkom het inschakelen van een malafide schuldhelpbureau)**

Handige websites

Stichting Ondernemersklankbord

Wat is het en voor wie: Ondernemen brengt allerlei vragen met zich mee. Daarover geeft een adviseur van Ondernemersklankbord u in één of meer persoonlijke gesprekken praktische en concrete adviezen. Dit geldt ook voor vragen en ondersteuning op het terrein van schulden.

Telefoonnummer: 070 - 3490 600

E-mail: info@ondernemersklankbord.nl

Website: www.ondernemersklankbord.nl

Papierwinkel

Wat is het en voor wie: Heeft u hulp nodig met het invullen van formulieren of het digitaal aanvragen van toeslagen, heffingskortingen, belastingaangiftes of uitkeringen? Kom dan tijdens de openingstijden langs bij de Papierwinkel. De deskundige vrijwilligers van de Papierwinkel helpen u graag. U kunt terecht in Sneek, Bolsward, Koudum en Makkum. Door corona wisselen de locaties en openingstijden. Het beste is om met de papierwinkel bij u in de buurt te bellen, of kijk op www.stipepunt.nl

Sneek: 06 5228 6430

Bolsward: 06 5207 1121

Koudum: 06 2118 7736

Makkum: 06 2569 0609



Andere organisaties

Stichting Sociaal Collectief

Welzijn in Súdwest-Fryslân

Sociaal Collectief is de brede welzijnsorganisatie in Súdwest-Fryslân. Sociaal werkers zetten zich samen met vrijwilligers in voor jong & oud, in de stad, in een dorp en in de wijk. Een belangrijk onderdeel binnen Sociaal Collectief zijn de Stipepunten. Dit zijn neutrale en informele inlooppunten waar iedereen terecht kan met vragen op het gebied van vrijwilligerswerk, mantelzorg, papierhulp, vervoer en klussen in de gemeente Súdwest-Fryslân.

Meer informatie en alle contactgegevens kunt u vinden op www.stichtingsociaalcollectief.nl en op www.stipepunt.nl

Het Centraal Administratie Kantoor Bijzondere Zorgkosten (Het CAK)

Het CAK berekent en int de eigen bijdrage voor de Wmo voor de gemeente voor zorg in natura (ZIN) en persoonsgebonden budget (PGB). Voor de Wmo betaalt u een abonnementsstarief van € 19,00 per maand. Er wordt niet meer gekeken naar uw vermogen of inkomen. U ontvangt maandelijks een factuur van het CAK. Voor Beschermd Wonen geldt de berekening van de eigen bijdrage zoals deze van toepassing is binnen de Wet landurige zorg.

Telefoonnummer: 0800 - 1925 (ondersteuning Wmo) en 0800 - 0087 (zorg vanuit de WLZ)
Website: www.hetcak.nl

DUO (Dienst uitvoering onderwijs)

Wat is het en voor wie:

- Als scholier kun je recht hebben op een tegemoetkoming uit de Wet tegemoetkoming onderwijsbijdrage en schoolkosten (WTOS).
- Volg je een opleiding in het beroepsonderwijs, dan kun je recht hebben op studiefinanciering en op een studentenreisproduct (hiermee kun je gratis of met korting reizen met het openbaar vervoer). De studiefinanciering voor een opleiding in het beroepsonderwijs kan bestaan uit een basisbeurs, een aanvullende beurs en een lening waar je rente over moet betalen.
- Volg je een opleiding aan een hogeschool of universiteit, dan kun je recht hebben op studiefinanciering en op een studentenreisproduct. De studiefinanciering kan bestaan uit een lening (een lening waar je rente over moet betalen), een aanvullende beurs en een collegegeldkrediet. De studiefinanciering in het hoger onderwijs is een prestatiebeurs.
- Als u moet inburgeren krijgt u een brief van DUO. Hierin staat wat er van u verwacht wordt. Bijna iedere inburgeraar mag geld lenen voor de alfabetiseringscursus, inburgercursus of cursus Nederlands als 2e taal (Nt2), maar ook voor het inburgeringsexamen of het examen Nt2. De cursus moet u dan wel volgen aan een instelling met een keurmerk. De voorwaarden voor het geld lenen, maar ook veel meer andere informatie over het inburgeren, vindt u op www.inburgeren.nl.

Telefoonnummer: 050 - 5997 755
Website: www.duo.nl

Relatie- en ouderschapspunt

Wat is het en voor wie: Heb je vragen over je relatie of denk je misschien na over scheiden of gescheiden zijn? Dan kun je het Relatie- en ouderschapspunt inschakelen voor gratis advies en hulp. Wij werken volgens de geheimhoudingsplicht. Ons bezoeken kan alleen nadat er een telefonische afspraak gemaakt is.

Telefoonnummer 088 - 229 9144 (op werkdagen bereikbaar van 8.00 tot 17.00 uur).

Voor overige vragen kun je mailen naar: ouderschapspunt@ggdfryslan.nl

Open: woensdag van 10.00 tot 13.00 uur
Adres: Wijde Noorderhorne 1, Sneek (even weken) Merk 1, Workum (oneven weken)

Noordelijk belastingkantoor

Wat is het: Kwijtschelding van belastingen voor Wetterskip Fryslân.

Voor wie: Iedereen met een inkomen op bijstandsniveau en weinig vermogen komt in principe in aanmerking voor kwijtschelding van de watersysteemheffing ingezetenen en de zuiveringsheffing. Of u recht heeft op kwijtschelding van het hele of een deel van het bedrag hangt af van uw persoonlijke situatie.

Telefoonnummer: 088 - 7879 000

Website: www.noordelijkbelastingkantoor.nl

Vluchtelingenwerk Noord Nederland (VWNN)

Wat is het en voor wie: Voor statushouders die in onze gemeenten komen wonen biedt VWNN begeleiding op het gebied van huisvesting, integratie, taal en werk. Vluchtelingenwerk Sneek verzorgt inburgeringslessen. Het uiteindelijke doel is dat statushouders zelfstandig hun eigen weg kunnen vinden.

Telefoonnummer: 050 - 5757 290

E-mail: noord@vluchtelingenwerk.nl
Website: www.vluchtelingenwerk.nl/noordnederland

Diaconale hulp kerken

Wat is het en voor wie: Diaconale hulp is voor iedereen. Het is niet belangrijk of u gelooft of niet. De kerk kan in dringende situaties helpen. Vervolgens proberen ze met u te zoeken naar een structurele oplossing. Voor meer informatie kunt u terecht bij de geloofsgemeenschap waar u bij aangesloten bent of bij een kerk bij u in de buurt.

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Wat is het: Kwijtschelding van gemeentelijke belastingen (onroerende zaakbelasting, rioolheffing en afvalstoffenheffing).

Voor wie: Inwoners met een laag inkomen en zonder vermogen die de aanslag niet kunnen betalen komen mogelijk in aanmerking voor kwijtschelding. Of u recht heeft op kwijtschelding voor het gehele of een deel van het bedrag hangt af van uw persoonlijke situatie.

Telefoonnummer: 14 0515

E-mail: info@sudwestfryslan.nl

Website: www.sudwestfryslan.nl

Stichting Urgente Noden Friesland

Wat is het en voor wie: SUN Friesland wil urgente financiële noodsituaties helpen oplossen als (wettelijke) voorzieningen zoals de Participatiewet niet meer, niet op tijd of niet voldoende beschikbaar zijn. U kunt hier zelf geen aanvraag voor indienen, dat kan alleen via organisaties die daarvoor een overeenkomst met SUN hebben afgesloten.

Telefoonnummer: 06 8360 9304

E-mail: info@sunfriesland.nl

Website: www.sunfriesland.nl

Informatiepunt Digitale Overheid in de bibliotheek

Je kunt hier:

- gratis hulp krijgen bij het vinden van informatie op websites van de overheid;
- doorverwijzing krijgen naar de juiste instanties;
- leren werken met de computer.

Website: www.bmf.nl

Heeft u een vraag voor het gebiedsteam?

Een vraag over zorg, financiën, werk of opvoeden?

Vul het contactformulier in op www.sudwestfryslan.nl of bel ons op 14 0515

Instanties waar u ook terecht kunt met vragen

Cliëntenraad WWB Súdwest-Fryslân

Behartigt de belangen van de cliënten Sociaal Domein van de gemeente Súdwest-Fryslân.

Telefoonnummer: 06 5326 4263

Clientenraadwwbsudwest.fryslan@gmail.com

Onafhankelijke Cliënt Ondersteuner (OCO)

Wanneer kan de OCO u van dienst zijn?

- als u (nog) geen gebruik wilt maken van het gebiedsteam, maar uw vragen wilt bespreken met een onafhankelijk adviseur;
- als u wilt dat er een onafhankelijk persoon bij het gesprek met het gebiedsteam aanwezig;
- als u met een onafhankelijke adviseur wilt overleggen, omdat de uitkomst van het (keuken)tafelgesprek met het gebiedsteam anders is dan u had verwacht.

Telefoonnummer: 058 - 2029 006

E-mail: oco@meefriesland.nl

Voedselbank

De voedselbank is een organisatie van vrijwilligers die levensmiddelen inzamelen en uitdelen. De hulp is bedoeld voor mensen die minder dan het minimum inkomen ter beschikking hebben.

- Voedselbank Bolsward: actief in de voormalige gemeenten Bolsward, Wûnseradiel en Littenseradiel.
Website: www.voedselbankbolsward.nl
- Voedselbank Sneek-Wymbritseradiel: actief in Sneek en omgeving
Website: www.voedselbanksneek.nl
- Voedselbank Zuidwest Friesland: onder andere actief in de voormalige gemeente Nijefurd.
Website: www.voedselbankzwwf.nl

Adviesraad Toegankelijkheid Súdwest-Fryslân

De Adviesraad Toegankelijkheid Súdwest-Fryslân is een adviescommissie die opkomt voor de belangen van mensen met een beperking. De commissie adviseert de gemeente hoe de openbare ruimtes en gebouwen zo ingericht kunnen worden dat iedereen er goed gebruik van kan maken.

E-mail: toegankelijkheid@sudwestfryslan.nl

Adviesraad Wmo en Jeugd Súdwest-Fryslân

Behartigt de belangen van de (potentieel) kwetsbare inwoners.

Website: wmoadviesraadswf.nl

Kledingbank Bolsward en Sneek

Mensen, die kleding nodig hebben, kunnen kosteloos kleding uitzoeken.

Facebook: Kledingbank Bolsward 'Goed spul' en Kledingbank 'Een tweede leven' van Sneek.

Kledingbus SWF

De kledingbus staat elke werkdag op een andere locatie in de gemeente.

De route en tijdstippen vindt u op de website: www.kledingbuswf.nl

Informatie voor Mantelzorgers en Vrijwilligers

In de gemeente Súdwest-Fryslân kunt u terecht bij de Stipepunten.

Meer informatie vindt u op de website: www.stipepunt.nl

Stand-by/Mantelzorgondersteuning

Wat is het en voor wie: Stand-by van Humanitas is bedoeld voor iedereen die in de thuissituatie wordt verzorgd en vaak niet alleen thuis kan zijn. Een vrijwilliger vervangt de mantelzorg op afgesproken tijden: zo nu en dan of regelmatig. De vrijwilliger houdt de verzorgde gezelschap, zodat de mantelzorg de mogelijkheid heeft iets voor zichzelf te doen.

E-mail: standby@humanitas-zwf.nl

Website: www.humanitas.nl/afdeling/zuidwest-friesland

Contactgegevens

Gemeente Súdwest-Fryslân
Postbus 10.000, 8600 HA Sneek
info@sudwestfryslan.nl
www.sudwestfryslan.nl
Telefoon: 14 0515

Deze Kansbrief is een uitgave van de gemeente Súdwest-Fryslân. Aan deze Kansbrief kunt u geen rechten ontleen.